



TREC -er det noget for dig?

Kan du ride din hest igennem vand? Kan du åbne en låge til hest? og kan du finde vej via kort? Det kan være opgaver som du kan komme til at stifte bekendtskab med og lære at mestre hvis du rider TREC.

TREC er en relativ ny disciplin i Danmark. TREC Opstod i Frankrig i 60erne for at uddanne ride guider inden for hesteturisme hvor fokus er på samarbejde mellem hest og rytter i naturen.

FITE TREC Denmark intro kursus er en introduktion til elementerne i TREC (varighed ca. 3 timer)

Kurset består af en teoretisk og en praktisk del

På Intro kursus vil der være en kort intro til FITE TREC Denmark, en gennemgang af de 3 del-discipliner og snak om hvordan man praktisk udfører opgave delene, samt reglerne for at ride TREC

Del 1: Teoretisk gennemgang af de 3 del-elementer TREC består af

POR (orienteringsridt),

- Samarbejde mellem hest og rytter i terrænet med stor vægt på rytterens evne til at finde vej og orientere sig ved hjælp af kort

MA (gangartstest)

- Kontrol af hestens gangarter vises i TREC på buet eller lige spor i langsom galop og hurtig skridt

PTV (forhindringsbane)

- Forhindringsbane der afspejler de opgaver/forhindringer ryttere kan møde i naturen. Hestens mod og tillid til rytteren samt rytterens hjælpere er i fokus

Varighed for teoretisk del: Ca. 1 time og 15 min.

Del 2: Praktiske øvelser

Kort-øvelse i at indtegne POR rute på kort samt beregne tider

PTV opgaver /øvelser hvor ryttere er til hest. Praktisk gennemgang af udvalgte PTV forhindringer. Ryttere rider på forhindringerne mens vi snakker om udførsel samt konstruktiv kritik. Alle deltagere uanset om man er til hest eller ej deltager aktivt og får udbytte af de praktiske øvelser.

Varighed for praktiske øvelser: Ca.1 time og 45 min.

KRITERIER FOR INTROKURSER:

KURSUS FACILITETER:

- Lokale til teori, meget gerne med projektor og lærred, men ikke et krav
- Ridebane, ridehus (vinter), større areal med velegnet underlag til forhindringer
- Kontakt FITE TREC for nærmere aftaler
- Behov for materialer til forhindringer samt opsætning af disse, aftales med FITE TREC Danmark forud for kurset

PLADSER PÅ KURSET:

- 5 ryttere med hest
- 10 ryttere uden hest
- Kurset gennemføres ved MIN: 8 deltagere hvoraf 3 er deltagere MED hest
- Antal af kursusdeltagere med og uden hest kan kun øges efter aftale med FITE TREC Danmark og kurset vil blive belagt med en forhøjet kursusafgift.
- **AFLYSNING og SENEST KURSUSTILMELDING: 14 dage før kursusforløb**

KURSUSAFGIFT DER BETALES TIL FITE TREC DENMARK:

- Kursusafgift ØST for Storebælt: 1500,- betales uanset antal deltagere inden for max grænsen beskrevet ovenfor.
- Kursusafgift VEST for Storebælt: 2000,- betales uanset antal deltagere inden for max grænsen beskrevet ovenfor.
- Kursusafgift indbetales til DI og skal være registreret betalt senest 1 uge inden kursus start

FITE TREC DENMARK, c/o Dansk Islandshesteforening, Bedervej 101, 8320 Mårslet

Konto: Jyske bank reg. 5061 konto 1098836 med tydelig anmærkning om Introkursus FITE TREC

HVEM?: Kurset er målrettet dig der har lidt eller intet kendskab til FITE TREC, men gerne vil lære om denne nye spændende disciplin

DINE AMBITIONER: Der er mange muligheder i FITE TREC- ride for sjov eller konkurrence, praktisk hjælper til stævner, eller måske uddanne dig til lokaldommer, banebygger mv. Kurset vil være lærerigt uanset om du kommer med eller uden hest 😊

KURSET VIL BESTÅ AF:

- Teori om de 3 deldiscipliner i FITE TREC og praktiske øvelser i kortlæsning
- Praktiske øvelser i PTV- forhindringer
- Praktiske øvelser i MA-gangartstest

Du kontakter FITE TREC Danmark på; Info@fitetrec-denmark.dk