






# AKTIVITETS BESKRIVELSER 2021

Her har du beskrivelserne af alle aktivisterne, du kan melde dig til i ugens løb.

Vi har i år valgt at temposætte vores rideture ud i Kompedal plantage, så det bliver nemmere, at melde dig de helt rigtige ture for dig og din hest.

Turbeskrivelse:

1	Uøvet 	Ryttere, der kun foretrækker skridt og langsom <u>tölt</u>
2	Øvet 	Ryttere, der har det fint med trav og <u>tölt</u> , men ikke har lyst til galop
3	Rutineret 	Ryttere, der er komfortable med trav, rask <u>tölt</u> og langsom galop
4	Erfaren 	Ryttere, der er trygge ved at ride i terrænet i alle gangarter
5	Meget erfaren 	Ryttere, der kan kontrollere hesten i alle gangarter og i alle former for terræn, samt kan klare mange timer i sadlen

Vi har lavet en ugeplan som du er velkommen til at bruge, for at skabe et overblik over alle de aktiviteter du tilmelder dig, så du ikke får dig dobbeltbooket.

## LØRDAG

17.40

### Velkomst med informationer & aftensmad.

Ingen tilmelding

OBLIGATORISK OG GRATIS FOR ALLE DELTAGERE

Pris: gratis

19.00

### SNOBRØD – Vi tænder op på bålpladsen.

Ingen tilmelding

Kom og hyg dig med de andre børn og unge. Hvis du skal have hjælp til at få dejen på pinden skal du have mor/far/søskende med

Pris kr. gratis

20.00 – 21.00

### Knivkursus-værksted

+ søndag kl. 13.00 – 16:30 (begge dage inkl.)

Lav din helt unikke snittekniv for livet – du får alle materialer udleveret og under kyndig vejledning skaber du træ – knivsblad og læder om til din eget unikum. Hvis der er tid til overs kan du bruge din nye snittekniv til at lave en ske, smørekniv eller noget helt andet.

Deltagere. Max 15

Pris: 325,-

20.00 – 21.00

### Teenager ”hangout”

Ingen tilmelding

Er det først gang eller har du været med flere gang, så har du mulighed for at skabe nye bekendtskaber eller et glædeligt gensyn. Vi samles til en omgang Kahoot, snak, hygge og grin.

Deltagere: Du er i alderen 13-19 år

Pris: gratis

**20.00 – 21.00**

**Viden om skoning af hest**

Aut. beslagsmed Jens Kasperzyk vil beskrive, hvad vi som hesteejere skal være opmærksomme på, når det handler om skoning. Hvad kan afhjælpe hovproblemer, styrke gangarten osv. Han kan fortælle om fordele ved de forskellige typer sko, og om hvordan vi kan se på vores hest når det er tid... Vi vil se ham arbejde i praksis med at sko en hest (regner vi med)

Deltagere: max 15

Pris: 30,-

**20.00 – 21.30**

**Intro tur til Kompedal plantage**

Er det første gang du er i Kompedal plantage eller vil du have opfriske området, så har du muligheden for at ride med på en stille og rolig tur i skridt, hvor vi vil vise jer hvor de forskellige ruter/ture starter, en forklaring om området, og den nemme måde at finde rundt på.

Deltagere: max 25

Pris: 25,-

## SØNDAG

9.00 – 12.00

### Undervisning V. Mette Kofoed

Mette har været med som underviser på Kompedal før. Vi kender Mette som en erfaren hestetræner og underviser med egen stald i det vestjyske. Hun er en erfaren alrids-rytter og kan også hjælpe dig til at blive en endnu rytter, både på banen og i terrænet.

Deltagere: max. 6

Tid: 30 minutter

Pris: 325,-

9.00 – 12.00

### RIDEUNDERVISNING V. LONE WURTZ

Lone er B-instruktør og FEIF level I træner og kan tilbyde forskelligt fokus i undervisningen. Det kan være "helt almindeligt" undervisning, hvorefter ekvipage på alle niveauer kan komme. Hun har en del fokus på rytternes forståelse af egen indvirkning og den oplevelse hesten får ved det, altså at bidrage til en tydelig og hermed effektiv og konstruktiv kommunikation mellem hest og rytter. Lones fokus vil være lydighed – det kan være sig grundridning, øvesler fra jord, gangarter, stævnetræning m.m.

Deltagere: max. 6

Tid: 30 min. eneundervisning

Pris kr. 325,-

**9.00 – 16.00**

### **BOMTRÆNING V. Pauline Preston**

Bomtræning sikrer den sunde, alsidige træning, som er så vigtig for din hests holdbarhed. Men ved du, hvor mange forskellige, kreative og anderledes muligheder for opstillinger og udfordringer, der findes? Hvor mange øvelser du egentlig kan træne? Og at du, med den rette viden, kan vælge, om du vil styrke balance, stabilisering, muskulatur eller det hele på en gang? Ved du, hvordan du finder den optimale afstand imellem bommene for netop din hest og hvad den betyder for din træning? Eller hvordan du ser, om hesten bevæger sig hensigtsmæssigt over bommene og hvordan du kan hjælpe den til at gøre det bedre? Vil du vide det?

Så tilmeld dig denne helt unikke heldags workshop.

Bogen "Bomtræning" er en af hestelitteraturens store 'sellerter' og forfatteren til bogen, Pauline Preston, kommer til Kompedal og afholder dette kursus i bomtræning. Paulines kurser er kendt for altid at have en god, fyldig, velillustreret og godt forklaret teoridel. Og bomkurserne er ikke anderledes. Derfor er det ikke kun deltagere med hest, der får meget ud af kurset, du vil også som teorideltager gå hjem med en masse ny inspiration.

Udover omkring 10 års praktisk erfaring som fuldtids underviser i anatomisk træning af heste af alle typer, er Pauline også uddannet osteopat som bedst kan beskrives som en udvidet alsidig form for kiropraktik. Dette gør selvfølgelig, at Pauline har en helt unik indsigt i hestens bevægelse og kan sammensætte øvelser der styrker netop DIN hests svage sider.

Deltagere: Max. 15

Pris kr. 425,-

**9.30 – 11.30**

### **SY I FILT**

Sy en smart mobiltaske eller et lille tøjdyr i filt. Mobiltasken syes på heavy filt, der efterfølgende syes sammen og monteres med en hank.

Det lille tøjdyr klippes ud, syes sammen og færdiggøres med øjne, mund osv. Er du under 8 år, skal du have en voksen med dig.

Deltagere: max 8 (+ voksne hjælpere)

Pris: 60,-

**10.00 – 12.00**

### **Robotter V. Alexander**

Kom og slip din kreativitet løs. Vi laver robotter af genbrugsmaterialer. Vi bruger toiletruller, låg, gamle dåser og hvad vi nu ellers har. Vi pynter med maling og hvad vi ellers synes der pynter. Vi bruger limpistol og hobbykniv, så tag din mor eller far med, hvis du har brug for hjælp til det. Du er mere end velkommen til selv at medbringe genbrugsmaterialer.

Deltager: max. 10

Pris kr. 40,-

**10.00 – 12.00**

**KVADRILLE**

+ mandag kl. 9.00 – 11.00

+ onsdag kl. 10.00 -12.00

Har du prøvet at ride kvadrille?? Hvis ikke, så er du gået glip af en masse. Det er sjovt og udfordrende, og der er masser af træning til din hest. Der skal rides tæt, så hvis du ved din hest har svært ved det, skal du måske lige overveje en ekstra gang.

Vi træner 3 gange (søndag, mandag og onsdag), og giver opvisning fredag.

Deltagere: max 24

Pris: 60,- for alle 3 gange

**12.30 – 15.30**

**ENEUNDERVISNING V. KJELD BAAGØ**

Kjeld har undervist på Kompedal en del gange, og vi er glade for at få ham lokket til at undervise igen. Han har fokus på det balancerede sæde, de lette hjælpere og rytterens opstilling, tilsammen det der giver en hest der er glad for at arbejde!

Vigtigt: medbring headset med lille jackstik, da grundet COVID-19, det ikke er muligt at bruge sammen headset.

Deltagere: max. 3

Tid: 1 times ene undervisning, hvor der i hver lektion er plads til teori også.

Pris: 250,-

**13.00 – 17.00**

**UNDERVISNING V. Mette Kofoed**

Mette har været med som underviser på Kompedal før. Vi kender Mette som en erfaren hestetræner og underviser med egen stald i det vestjyske. Hun er en erfaren alrids-rytter og kan også hjælpe dig til at blive en endnu rytter, både på banen og i terrænet.

Deltagere: max. 8

Tid: 30 minutter

Pris: 325,-

**13.00 – 17.00**

**RIDEUNDERVISNING V. LONE WURTZ**

Lone er B-instruktør og FEIF level I træner og kan tilbyde forskelligt fokus i undervisningen. Det kan være "helt almindeligt" undervisning, hvorefter ekvipage på alle niveauer kan komme. Hun har en del fokus på rytternes forståelse af egen indvirkning og den oplevelse hesten får ved det, altså at bidrage til en tydelig og hermed effektiv og konstruktiv kommunikation mellem hest og rytter. Lones fokus vil være lydighed – det kan være sig grundridning, øvesler fra jord, gangarter, stævnetræning m.m.

Deltagere: max. 6

Tid: 30 min. eneundervisning

Pris kr. 325,-

**13.00 – 17.00**

**Knivværkstedet**

Lav din helt unikke snittekniv for livet – du får alle materialer udleveret og under kyndig vejledning skaber du træ – knivsblad og læder om til din eget unikum. Hvis der er tid til overs kan du bruge din nye snittekniv til at lave en ske, smørekniv eller noget helt andet.

Deltagere: Max 15

Pris kr. 325,-

**13.00 – 17.00**

**HORSEMANSHIP med Bettina Mørch fra hesteleg.dk**

Du vil på dette kursus hjælpe deltagerne til at få øje på, hvordan hesten lærer bedst. Deltagerne vil få indsigt i horsenality, og vil i løbet af kurset få et større kendskab til sin egen hest og til, hvordan man som menneske påvirker hesten.

Til slut i kurset er målet, at man kan indparkere sin hest. Herefter kan man gå hjem og arbejde videre med andre færdigheder fra jorden.

Deltagere: max. 6

Pris kr. 575,-

**16.00 – 20.30**

**FOREDRAG - RYTTERENS OPSTILLING OG EVNER V. KJELD BAAGØ**

Kjeld kommer og fortæller om sin mangeårige erfaring med ridning, og hvad der skal til, for at blive en god rytter. Få en større forståelse for brugen af hjælpere – det bliver helt sikkert spændende. Det er en god optakt, hvis du skal deltage i Kjelds undervisning senere på ugen, men også for de der ikke skal det, er der masser at hente! Vi holder naturligvis pause fra 18-19, hvor vi spiser med alle andre.

Deltagere: max. 15

Tid: Ca. 4 timer

Pris: 60,-

**20.00 – 21.00**

**Øl-tölts-træning**

Hvem drømmer ikke om, at kunne tölte til verdens ende, med en kold øl eller sodavand, som bliver i glasset. Nu har du en unik mulighed, for at træne denne fornemme kunstart i Kompedal plantage, i sammenværd med andre passioneret.

Deltagere: max. 12

Pris: 30,-

**9.30 – 12.00**

**SINGLE RIDETUR**

**Tempo – 3 hestehoveder**

Kommer du alene til Aktivitetsugen - og vil gerne lære nogen ligesindede at kende? Så er dette turen for dig! Vi rider en tur i arbejds- til middeltempo på ca. 2 timer med en indlagt pause, hvor alle præsenterer sig - så vi får sat navn på ansigterne.

Deltagere: max. 20

Pris kr. 30,-

**9.30 – 12.00**

**FAMILIETUR**

**Tempo – 1 hestehoved**

En rolig tur, hvor tempoet bestemmes af de der deltager. Her kan man deltage med hele familien, og man må gerne have børn med på håndhest. Der vil blive tid til at nyde skoven, og snakke om det vi rider forbi.

Deltagere: max. 20

Pris: 25,-



**13.00 – 15.00**

**HEDETUR**

**Tempo – 4 hestehoved**

For voksne med heste i deres bedste alder! (og så må i selv sætte et komma efter behov). Vi rider en tur på knap 2 timer med indlagt pause. Hurtigt nok til at få svalet kinderne, men ikke så hurtigt at vi kommer til at svede en hel masse :-)

Deltagere: max. 20

Pris: 30,-

**9.30 – 11.30**

**HULEBYGNING**

Vi bygger huler i et træ eller under en busk. For legeglade børn i alderen 6-12 år. Forældre er også velkomne – og har du mor eller far med må du gerne komme selv om du er yngre end 6 år.

Deltagere: max 15

Tid: 2 timer

Pris: 20,-

**17.00 – 18.00**

**FUNBATTLE**

Et sjovt og underholdende aktivitets spil, hvor alle kan være med uanset alder og køn. Funbattle medfører stor aktivitet og får spændingen og adrenalinen til at stige. Alle deltagere er aktive hele tiden og der bliver rig mulighed for at få brugt lattermusklerne.

Deltagere: max 12

Tid: 1 time

Pris: 20,-

**19.00 – 20.00**

**FUNBATTLE**

Et sjovt og underholdende aktivitets spil, hvor alle kan være med uanset alder og køn. Funbattle medfører stor aktivitet og får spændingen og adrenalinen til at stige. Alle deltagere er aktive hele tiden og der bliver rig mulighed for at få brugt lattermusklerne.

Deltagere: max 12

Tid: 1 time

Pris: 20,-

23.00

**MIDNATSTUR**

**2 hestehoveder**

Kompedal by Night. Se skoven i mørke - den er stadig levende. Dine sanser kommer på arbejde, og rideturen bliver en anderledes oplevelse.

Deltagere: max. 20

Pris: 30,-

## MANDAG

6.00 – 8.00

### EARLY-BIRD

#### Tempo – 2 hestehoveder

Oplev skoven vågne. Vi rider ud kl. 06.00 på en stille og rolig tur. Vi opfordrer til ro, så man virkelig kan fornemme den nye dag

Deltagere: max. 20

Pris: 30,-

9.00 -

### HELDAGSTUR TIL BØLLINGSØ

#### Tempo – 5 hestehoveder

Vi rider ca. 35 km, så din hest (og du) skal være i god form. Det er en smuk og afvekslende tur, og der holdes selvfølgelig pauser undervejs. Husk tøj efter vejret. Frokosten bliver denne dag madpakker, som man selv smører om morgenen inden afgang - madpakkerne bringes ud.

Deltagere: max. 25

Pris: 60,-

9.00 – 12.00

### Undervisning V. Veronica Raugh

Veronica er uddannet IPZV B-træner, B-instruktør og ung-hest-beridder i Tyskland. Hun har b.la. arbejdet ved Lipperhof. Veronica bor i dag i Midtjylland, hvor hun træner, underviser og ridder konkurrencer. Undervisningen er meget baseret på dressurøvelser dvs. at hesten skal være lydør over for hjælperne i alle gangarter. Hun tager udgangspunkt i den enkeltes ekvipages behov og ønsker, og formår ofte at fange rytteren, der hvor der er. Alle kan være med uanset niveau og erfaring. Hvad enten du har en garvet hest eller unghest, vil du helt sikkert få noget brugbart med fra undervisningen.

Deltagere: max 6

Tid: 30 minutters eneundervisning

Pris kr. 350,-

**9.00 – 12.00**

**SPRING PÅ BANE V. Simon Vester**

Henvender sig fortrinsvis til begyndere og let øvede. Igen i år har vi fået Simon Vester, som er en dygtig underviser og springrytter til at komme og undervise. Der arbejdes med teknik og grundridning i forhold til springning. Forhindringerne bliver ikke højere end at alle kan være med. Dette kursus henvender sig blandt andet til dig, der måske godt kunne tænke dig at ride alrid, men er lidt usikker på springningen. Du vil her få nogle teknikker, som du kan tage med ud på terrænbanen. Det er en fordel at du kan ride din hest i trav og/eller galop på bane. Sikkerhedsvest er et krav og vi anbefaler mordax. Mød rideklar med let opvarmet hest!

Deltagere: max. 9

Tid: 1 time - 3 ryttere pr. hold.

Pris kr. 220,-

**08.00 – 12.00**

**Rideundervisning V. KJELD BAAGØ**

Kjeld har undervist på Kompedal en del gange, og vi er glade for at få ham lokket til at undervise igen. Han har fokus på det balancerede sæde, de lette hjælpere og rytterens opstilling, tilsammen det der giver en hest der er glad for at arbejde!

Vigtigt: medbring headset med lille jackstik, da grundet COVID-19 det ikke er muligt at bruge sammen headset.

Deltagere: max. 4

Tid: 1 times ene undervisning, hvor der i hver lektion er plads til teori også.

Pris: 250,-

**9.00 – 12.00**

**ISLÆNDERGAMES – intro.**

Islændergames handler om balance, styrbarhed, kontrol og en masse sjov. Det er sport og leg til hest.

På dette kursus kan alle være med. Vi øver os i disciplinen i tilpasset tempo. Måske for at få det ind under huden inden DET STORE GAME fredag – eller måske bare for at prøve det.

Deltagere: max. 12

Tid: 1 times træning i hold med max 4 ryttere

Pris: 50,-

**9.00 – 10.00**

**Børneundervisning 4-7 år V. Anne Hove**

Det skal være sjovt at ride. Dette kursus handler om de grundlæggende elementer i ridningen så som opsidning, balance, dreje, stoppe, mærke hestens bevægelser mv. Anne Hove, som er uddannet rideterapeut, vil forestå undervisningen, så børnene kommer godt fra start i ridningen. Forældre er velkomne til at trække hesten, hvis dette er foretrukket.

Deltagere: max. 9

Tid: 20 min. pr. hold med 3 ryttere

Pris: 50,-

**10.00 – 12.00**

**Børneundervisning 8-10 år V. Anne Hove**

Det skal være sjovt at ride. Dette kursus handler om de grundlæggende elementer i ridningen så som opsidning, balance, dreje, stoppe, mærke hestens bevægelser mv. Anne Hove, som er uddannet rideterapeut vil forestå undervisningen, så børnene kommer godt fra start i ridningen. Forældre er velkomne til at trække hesten, hvis dette er foretrukket.

Deltagere: max. 12

Tid: 30 min. pr. hold med 3 ryttere

Pris: 75,-

**9.00 – 12.00**

**ROLLESPIL DEL 1 V. Viktor Clasen & Co.**

Del 2 foregår tirsdag kl. 9.00 – 12.00

Har du lyst til at lære at spille rollespil? Så er dette noget for dig! Over to dage vil Viktor Clasen og Kroman som er erfarne rollespillere, undervise i at bygge sit eget våben, at bruge det og at spille en rolle. Vi har fokus på det sjove ved at kunne fortælle en historie sammen, og man vil kunne få sit våben med hjem når det er færdigt. Den første dag kommer til at gå med at lave gaffa-våben og måske komme ud og bruge dem lidt. Anden dagen bliver mere undervisningsrelateret, og du vil få nogle redskaber til at spille en rolle. Vi slutter af med at spille i skoven - og det bliver supersjovt! Du kan være med fra 8 år.

Deltagere: max. 20

Pris: 100,- i alt for begge dage

**9.00 – 13.00**

**HESTEHÅRSSMYKKER V. Hanne Dalsgaard**

Få et unikt smykke med hår fra din egen hest. På kurset vil Hanne lærer dig én eller hvis tiden er til det to typer flet.

4 x 65 hår til en 4' flet (lidt svær) eller 7 x 38 hår til en 7' flet. (Rimelig let)

Og sæt en lille elastik i. Husk kun de længste hår. Vasket og rene.

Tag gerne ekstra hår med.

Det gør du fint med alm. shampoo efter at du har bundet hårene sammen med en elastik.

Bunder laves på forhånd!

Deltagere: max. 6

Tid: 4 timer

Pris: 375,- (inkl. 1 lås.)

Mulighed for køb af charms (50,-kr ) og ekstra lås, nøgleringe mm.

**9.00 – 12.00**

**KÆPHESTE**

Lav din egen dejlige kæphest. Hestens hoved saves ud med løvsav, den pudses med sandpapir og males. Man af rigtigt lammeskind limes på. Færdig kæp monteres og hesten kan få en grime.

Børn under 8 år har brug for at have en voksen til hjælp.

Deltagere: max. 12 (+ evt. forældre som hjælper)

Tid: 3 timer

Pris: 100,-

**10.00 – 11.00**

**FUNBATTLE**

Et sjovt og underholdende aktivitets spil, hvor alle kan være med uanset alder og køn. Funbattle medfører stor aktivitet og får spændingen og adrenalinen til at stige. Alle deltagere er aktive hele tiden og der bliver rig mulighed for at få brugt lattermusklerne.

Deltagere: max 12

Tid: 1 time

Pris: 20,-

**10.00 – 12.00**

**MALING PÅ STEN V. Hanne Lemming**

Hanne fornøjer sig i det daglige med at tilbyde workshops i ferielandet ved Henne Strand. Nu kan du få lejlighed til at lære teknikken og få gode idéer til, hvordan du omdanner en sten til en blomst, en nisse, en trolde el.lign. Workshoppen henvender sig til folk i alle aldre og Hanne har samlet smukke og spændende sten sammen, som kan bruges. Har du en særlig sten med hjemmefra er det naturligvis også muligt at dekorere den.

Deltagere: max 50

Tid: 1 time efter behov

Pris: 50,- som dækker maling og 2 sten.

Det er muligt at tilkøbe sten og maling derudover for 25,- kr.

**13.00 – 17.00**

**Undervisning V. Veronica Raugh**

Veronica er uddannet IPZV B-træner, B-instruktør og ung-hest-beridder i Tyskland. Hun har bl.a. arbejdet ved Lipperhof. Veronica bor i dag i Midtjylland, hvor hun træner, underviser og ridder konkurrencer. Undervisningen er meget baseret på dressurøvelser dvs. at hesten skal være lydør over for hjælperne i alle gangarter. Hun tager udgangspunkt i den enkeltes ekvipages behov og ønsker, og formår ofte at fange rytteren, der hvor der er. Alle kan være med uanset niveau og erfaring. Hvad enten du har en garvet hest eller unghest, vil du helt sikkert få noget brugbart med fra undervisningen.

Deltagere: max 8

Tid: 30 minutters eneundervisning

Pris kr. 350,-

**13.00 – 17.00**

**SPRING PÅ BANE V. Simon Vester**

Henvender sig fortrinsvis til begyndere og let øvede. Igen i år har vi fået Simon Vester, som er en dygtig underviser og springrytter til at komme og undervise. Der arbejdes med teknik og grundridning i forhold til springning. Forhindringerne bliver ikke højere end at alle kan være med. Dette kursus henvender sig blandt andet til dig, der måske godt kunne tænke dig at ride alrid, men er lidt usikker på springningen. Du vil her få nogle teknikker, som du kan tage med ud på terrænbanen. Det er en fordel at du kan ride din hest i trav og/eller galop på bane. Sikkerhedsvest er et krav og vi anbefaler mordax. Mød rideklar med let opvarmet hest!

Deltagere: max. 12

Tid: 1 time - 3 ryttere pr. hold.

Pris kr. 220,-

**13.00 – 17.00**

**RIDEUNDERVISNING V. KJELD BAAGØ**

Kjeld har undervist på Kompedal en del gange, og vi er glade for at få ham lokket til at undervise igen. Han har fokus på det balancerede sæde, de lette hjælpere og rytterens opstilling, tilsammen det der giver en hest der er glad for at arbejde!

Vigtigt: medbring headset med lille jackstik, da grundet COVID-19 det ikke er muligt at bruge sammen headset.

Deltagere: max. 4

Tid: 1 times ene undervisning, hvor der i hver lektion er plads til teori også.

Pris: 250,-

**13.00 – 17.00**

**HÅNDHESTEKURSUS V. Louise Rolfing**

Går du med et ønske om at have flere heste med i skoven? Der er mange gode grunde til at have håndheste med. Hvad enten det er unghesten, som skal i gang som ridehest, om det er for at motionere flere heste eller om drømmen om ferie på hesteryg skal realiseres. Du har nu mulighed for at komme i gang med dette. Vi har inviteret Louise Bruun Rolfing til at komme og vise samt undervise os i at håndtere flere heste på en gang.

Kurset starter ud med teori, hvor der også er mulighed for at kigge på udstyr og snakke om hvad der fungerer bedst. Derefter har hver deltager 20 min på bane med heste, hvor håndhesteridningen øves og fif gives til, hvordan det gøres nemmere at styre både tøjler og det ekstra tov fra reserve hesten.

Deltagere: max. 6

Tid: 3 timer

Pris: 250,-

**13.00 – 21.00**

**LÆDERARBEJDE V. TRINE BANG**

Drømmer du om at lave din egen grime, hovedtøj eller en lille taske. Så har du mulighed for at prøve kræfter med læderarbejde.

Er det første gang eller har du prøvet det før, så hjælper Trine dig igennem dit projekt. Der burde være tid nok til at lave dit projekt færdig, og ellers er Trine at finde i lejren resten af ugen, hvis du har brug for assistance.

Deltager: max. 12

Pris: 25,-

Du betaler for dine materialer på selv dagen og afhænger af hvad du laver. Grimen er den dyreste at lave og ligger på omkring 320,-



**13.00 – 17.30**

### **SJOV MED HESTESKO**

I disse moderne tider med genbrug og up-cycling, vil vi også være med på Aktivitetsugen. Så medbring dine gamle hestesko, og få hjælp til at svejse og smede på esse. Om det så bliver til et grimeophæng, en lysestage eller paraplystativ. Det er kun fantasien der sætter grænser.

Deltagere: max 5 pr. hold

Tid: 1,5 time

Pris: 60,-

**13.00 – 17.00**

### **ANATOMISK EVALUERING OG VEJLEDNING I HVORDAN DIN HEST KAN STYRKES V. Pauline Preston**

Heste er så individuelle. Dine hjælpere påvirker hesten positivt og negativt, og de hjælpere der virker på den ene hest, er ikke gode for den anden. Din træning af din hest bør derfor tage udgangspunkt i:

Hvordan bevæger din hest sig? Hvordan påvirker du den? Hvad er de svage og stærke sider hos din hest? Er der noget du skal tænke over i forhold til dens træning? Kan det trænes? Og hvad skal du være opmærksom på?

Vi checker også dit udstyr ud fra et anatomisk perspektiv. Vidste du for eksempel, at din trenses placering kan have betydning for din hests lændeaktion? Eller at en gjord der sidder 4 cm for lavt, kan tage 4 grader af forbenenes aktion? I forhold til din hests performance og velbefindende, er det vigtigt at have alle detaljerne på plads.

Via undervisning og anatomisk vejledning, hvor netop DIN hests fysik er i fokus, bliver du ledt igennem øvelser, tilrettelagt præcis efter de områder hvor din hest trænger til styrke.

Ved endt lektion får du en skriftlig vejledning og observationsrapport samt træningsplan specielt til din hests svagheder.

Deltagere: Max. 6

Tid: 45 min. eneundervisning

Pris: 550,-

**14.00 – 17.00**

### **FROKOST-HEGN**

Kender du kampen om ostemadden, når du på længere ture skal holde pause, og i den ene hånd må holde hesten, mens du spiser med den anden.

Med dette kursus slutter kampen. Et frokosthegn er et lille transportabelt hegn, som er småt nok til at have i en sadeltaske. Under kyndig vejledning af Torben Tiufkær kan du her lave det af teltstænger, snor og pløkker. Med denne smarte anordning bliver der også mulighed for at få en lille lur efter ostemadden.

Det bruges til indhegning af hest under frokostpausen på længere ture.

Medbring gerne en nedstryger

Deltagere: max. 8

Pris: 280,- inkl. materialer

**15.00 – 16.00**

### **FUNBATTLE**

Et sjovt og underholdende aktivitets spil, hvor alle kan være med uanset alder og køn. Funbattle medfører stor aktivitet og får spændingen og adrenalinen til at stige. Alle deltagere er aktive hele tiden og der bliver rig mulighed for at få brugt lattermusklerne.

Deltagere: max 12

Tid: 1 time

Pris: 20,-

**15.00 – 17.00**

### **URHANEDALEN**

#### **Tempo – 4 hestehoveder**

En ridetur hvor vi både rider på Kompedals mange grusveje, men også kommer ud i én af de 3 smeltevandsdale fra istiden.

Deltagere: max 20

Pris: 30,-

**19.00 – 21.30**

### **BIOMEKANIK V. Pauline Preston**

Ridning på hestens præmisser vinder mere og mere frem. Hvor mange ryttere før i tiden trænede hesten ud fra principper om kontrol, disciplin og underkastelse, går den moderne rytter i langt højere grad op i forståelse af hestens sind, adfærd og ikke mindst fysiske formåen og begrænsninger. Pauline Preston vil vise os, at biomekanik handler om indsigt i hestens bevægeapparat. Hvordan er hestens knogler sat sammen, hvordan arbejder de forskellige muskelgrupper osv. En viden om hestens biomekanik giver rytteren et værktøj til at få en løsgjort hest, som er glad for at arbejde og som ikke får skader på grund af forkert belastning.

Deltagere: max 15

Pris: 50,-

**19.00 – 20.30**

### **TEENAGETUR**

#### **Tempo – 4 hestehoveder**

Kom med på ridetur sammen med nogle af de andre på din alder. Dette er en tur KUN for unge - og forrytteren er også (næsten) teenager - så der bliver ingen voksen indblanding. Waw. Du skal have godt styr på din hest, og være vant til at ride ud på tur. Har du sadeltasker med på lejren, så tag og smid dem på - det kunne jo være vi fandt noget at putte deri! Alder fra 13- 19 år!!

Deltagere: max. 15

Pris: 30,-

**20.00 – 22.00**

### **ØLSMAGNING V. BØLLINGSØ BRYGHUS**

Bøllingsø Bryghus er et lille mikrobryggeri i den gamle Engesvang Kro i centrum af Engesvang. Tanken bag bryghuset er et kommercielt baseret kultursted med udgangspunkt i et arbejdende mikrobryggeri med tilhørende øl-cafe.

Bryggeriet satte det første bryg over i efteråret 2009. Bryggeriet har et sortiment af både faste øl-typer samt årstidsbestemte varianter.

Deltagere: max. 40

Tid: Ca. 2 timer

Pris: 175,-

**20.00 – 21.00**

**RINGRIDNING TIL HEST**

Er der en lille sønderjyde gemt i dig, eller har du bare lyst til at udfordre dig selv (og måske andre) i denne gamle dyst, så har du her muligheden for at øve dig. Tag det som en leg eller som træning til ringridderturnering senere på ugen.

Deltagere: max. 12

Tid: 1 time

Pris: 25,-

## TIRSDAG

8.30 – 12.00

### VI RED MOD VEST

Tempo: 2 hestehoveder

Selv om Kompedal plantage er stor, kan man godt nå ud til kanten i det nordvestlige hjørne – det gør vi på denne tur!

Deltagere: max 20

Pris: 30,-

9.00 – 13.00

### HESTEHÅRSSMYKKER V. Hanne Dalsgaard

Få et unikt smykke med hår fra din egen hest. På kurset vil Hanne lære dig én eller hvis tiden er til det to typer flet.

4 x 65 hår til en 4' flet (lidt svær) eller 7 x 38 hår til en 7' flet. (Rimelig let)

Og sæt en lille elastik i. Husk kun de længste hår. Vasket og rene.

Tag gerne ekstra hår med.

Det gør du fint med alm. shampoo efter at du har bundet hårene sammen med en elastik.

Bunder laves på forhånd!

Deltagere: max 6

Tid: 4 timer

Pris: 375,- (inkl. 1 lås.)

Mulighed for køb af charms (50,-kr ) og ekstra lås, nøgleringe mm.

9.00 – 12.00

**ANATOMISK EVALUERING OG VEJLEDNING I HVORDAN DIN HEST KAN STYRKES V. Pauline Preston**

Heste er så individuelle. Dine hjælpere påvirker hesten positivt og negativt, og de hjælpere der virker på den ene hest, er ikke gode for den anden. Din træning af din hest bør derfor tage udgangspunkt i:

Hvordan bevæger din hest sig? Hvordan påvirker du den? Hvad er de svage og stærke sider hos din hest? Er der noget du skal tænke over i forhold til dens træning? Kan det trænes? Og hvad skal du være opmærksom på? Vi checker også dit udstyr ud fra et anatomisk perspektiv. Vidste du for eksempel, at din tenses placering kan have betydning for din hests lændeaktion? Eller at en gjord der sidder 4 cm for lavt, kan tage 4 grader af forbenenes aktion? I forhold til din hests performance og velbefindende, er det vigtigt at have alle detaljerne på plads.

Via undervisning og anatomisk vejledning, hvor netop DIN hests fysik er i fokus, bliver du ledt igennem øvelser, tilrettelagt præcis efter de områder hvor din hest trænger til styrke.

Ved endt lektion får du en skriftlig vejledning og observationsrapport samt træningsplan specielt til din hests svagheder.

Deltagere: Max. 6

Tid: 45 min. eneundervisning

Pris: 550,-

9.00 – 12.00

**Undervisning V. Veronica Raugh**

Veronica er uddannet IPZV B-træner, B-instruktør og ung-hest-beridder i Tyskland. Hun har b.la. arbejdet ved Lipperhof. Veronica bor i dag i Midtjylland, hvor hun træner, underviser og ridder konkurrencer.

Undervisningen er meget baseret på dressurøvelser dvs. at hesten skal være lydør over for hjælperne i alle gangarter. Hun tager udgangspunkt i den enkeltes ekvipages behov og ønsker, og formår ofte at fange rytteren, der hvor der er. Alle kan være med uanset niveau og erfaring. Hvad enten du har en garvet hest eller unghest, vil du helt sikkert få noget brugbart med fra undervisningen.

Deltagere: max 6

Tid: 30 minutters eneundervisning

Pris kr. 350,-

**9.00 – 12.00**

**Mountain Trail v. Helle Knudsen**

Mountain Trail er en ny sport i Danmark, men den har godt 10 år på bagen i USA. Sporten har et overordnet mål, at skabe modige trygge ekipager i alt terræn, en forhindring ad gangen, det betyder at den kan rides af alle uanset hesterace og ambition.

At kunne manøvrere trygt igennem store sten, hen over en smal bro, op ad trappetrin og ned igennem hårnålesving udvikler alle ekipager i deres samarbejde, deres gensidige tillid og deres fysiske kunnen. Det kommer til gavn i dagligdagen uanset om man er tur rytter, eller konkurrencerytter indenfor eks dressur, spring eller islænder sport.

Helle startet kurset med en intro til Mountain trail i level 1,2,3 i henhold til hestens individuelle niveau, så alle kan være med.

Deltagere: max 12

Tid: 1,5 time med 6 deltagere pr. hold

Pris: 325,-

**9.00 – 11.00**

**TEORI (PAS) - KUN TEORI V. Jon Stenild**

Jon Stenild er mange gange dansk mester i de forskellige pas discipliner og har også redet på landsholdet.

Han vil om formiddagen holde teori foredrag med video om pas. Har du lys til at høre om teorien om pas, så har du mulighed for at tilmelde dig kun den del.

Deltagere: max 3

Tid: 2 timer

Pris: 30,-

**9.00 – 17.00**

**PAS KURSUS VED JÓN STENILD**

Jon Stenild er mange gange dansk mester i de forskellige pas discipliner og har også redet på landsholdet.

Han vil om formiddagen (09.00-11.00) holde teori foredrag med video om pas. Herefter er der eneundervisning i pas, Kompedals lange grusveje indbyder jo ligefrem til dette! Man rider her knap ½ time pr. rytter, og til sidst tager vi - traditionen tro – dysten om at blive årets Kompedalmesteren i pas! Tilmelder du dig denne del, er du automatisk tilmeldt teorien om formiddagen.

Deltagere: max. 12

Pris: 550,- pr. ekipage for teori + pas undervisning

**9.00 – 17.00**

**RYTTERMÆRKE 1 V. Mathilde Heier**

Ryttermærke Du har i år mulighed for at tage de to første DI - ryttermærker. De to mærker giver tilsammen rytteren et solidt fundament og en forståelse for hestehold, håndtering og ridning af den islandske hest. Alle ryttere, uanset hestens niveau og kapacitet, kan gennemføre Ryttermærkerne. Underviser er Mathilde Heier Kristensen, som har en solid baggrund i tilridning, træning og undervisning både i sin egen stald nordøst for Randers og på Tuskast Icelandic Horse Farm, som ligger nær Vancouver i Canada. Hun er uddannet FEIF level 1-instruktør, og har træning af sine egne heste såvel som i undervisningssammenhæng den enkelte hests og ekvipages kundskab for øje. Således er Mathilde også en kendis på konkurrencebanerne i flere discipliner. Mathilde er god til at undervise børn og voksne, og er altid med på et smil. Ryttermærkerne består af en teoretisk prøve, som deltagerne skal have gennemført inden lejren senest den 1. juli, og af en praktisk prøve, som bliver udført på aktivitetsugen. Den teoretiske prøve er mulig for alle at tage – den er let tilgængelig, stoffet er ikke svært, og der er mulighed for at få læst spørgsmålene op, hvis man ikke læser så godt. Den foregår gennem Dansk Idrætsforbunds e-læringsplatform, og er gratis for DI-medlemmer. Andre skal betale 100,- kr. for den. De, der har tilmeldt sig ryttermærke vil få en mail i starten af juni, men instruktion om, hvad de skal gøre.

Deltagere: max. 10

Pris: 400,-

**9.00 – 12.00**

**SPRING PÅ HEDEN V. Simon Vester**

Vi flytter springbanen ud og gør det en lille smule sværere. Dette kursus henvender sig fortrinsvis til let øvede og øvede ryttere. Der arbejdes med teknik og grundridning i forhold til springning. Forhindringerne bliver ikke højere end at alle kan være med. Måske vil du gerne forsøge dig med alrid, måske vil du bare gerne træne din hest på en sjov måde. Simon Vester vil lære dig nogle gode teknikker, som du kan tage med ud på terrænbanen. Sikkerhedsvest er et krav, og evt. mordax.

Deltagere: max. 9

Tid: 1 time - 3 ryttere pr. hold.

Pris kr. 230,-



**9.30 – 12.00**

**VIKINGEPERLER OVER BÅL V. BRITTA MUNK**

Vi laver små lerperler, sætter på pind og dekorerer. Der vil blive mulighed for at lave forskellige perler, som efter brænding over bål, sættes på en lædersnor. Der vil være mulighed for at dekorere med runeskrift (runealfabetet medbringes) eller dekorere efter fri fantasi. Perlerne vil være sorte efter brændingen.

Deltagere: max. 15

Tid: 2,5 time

Pris: 65,-

**10.00 – 14.00**

**HORSEMANSHIP V. Bettina Mørch**

Bettina fra hesteleg.dk vil på dette kursus hjælpe deltagerne til at få øje på, hvordan hesten lærer bedst. Deltagerne vil få indsigt i horsenality, og vil i løbet af kurset få et større kendskab til sin egen hest og til, hvordan man som menneske påvirker hesten.

Til slut i kurset er målet, at man kan indparkere sin hest. Herefter kan man gå hjem og arbejde videre med andre færdigheder fra jorden.

Deltagere: max. 6

Pris: 575,-

**13.00 – 15.30**

**VIKINGEPERLER OVER BÅL V. BRITTA MUNK**

Vi laver små lerperler, sætter på pind og dekorerer. Der vil blive mulighed for at lave forskellige perler, som efter brænding over bål, sættes på en lædersnor. Der vil være mulighed for at dekorere med runeskrift (runealfabetet medbringes) eller dekorere efter fri fantasi. Perlerne vil være sorte efter brændingen.

Deltagere: max. 15

Tid: 2,5 time

Pris: 65,-

**13.00 – 17.00**

**SPRING PÅ HEDEN V. Simon Vester**

Vi flytter springbanen ud og gør det en lille smule sværere. Dette kursus henvender sig fortrinsvis til let øvede og øvede ryttere. Der arbejdes med teknik og grundridning i forhold til springning. Forhindringerne bliver ikke højere end at alle kan være med. Måske vil du gerne forsøge dig med alrid, måske vil du bare gerne træne din hest på en sjov måde. Simon Vester vil lære dig nogle gode teknikker, som du kan tage med ud på terrænbanen. Sikkerhedsvest er et krav, og evt. mordax.

Deltagere: max. 12

Tid: 1 time - 3 ryttere pr. hold.

Pris kr. 230,-

**13.00 – 16.00**

**Mountain Trail v. Helle Knudsen**

Mountain Trail er en ny sport i Danmark, men den har godt 10 år på bagen i USA. Sporten har et overordnet mål, at skabe modige trygge ekipager i alt terræn, en forhindring ad gangen, det betyder at den kan rides af alle uanset hesterace og ambition.

At kunne manøvrere trygt igennem store sten, hen over en smal bro, op ad trappetrin og ned igennem hårnålesving udvikler alle ekipager i deres samarbejde, deres gensidige tillid og deres fysiske kunnen. Det kommer til gavn i dagligdagen uanset om man er tur rytter, eller konkurrencerytter indenfor eks dressur, spring eller islænder sport.

Helle startet kurset med en intro til Mountain trail i level 1,2,3 i henhold til hestens individuelle niveau, så alle kan være med.

Deltagere: max 12

Tid: 1,5 time pr. hold med 6 deltagere

Pris: 325,-

**13.00 – 17.00**

**Undervisning V. Veronica Raugh**

Veronica er uddannet IPZV B-træner, B-instruktør og ung-hest-beridder i Tyskland. Hun har b.la. arbejdet ved Lipperhof. Veronica bor i dag i Midtjylland, hvor hun træner, underviser og ridder konkurrencer.

Undervisningen er meget baseret på dressurøvelser dvs. at hesten skal være lydør over for hjælperne i alle gangarter. Hun tager udgangspunkt i den enkeltes ekipages behov og ønsker, og formår ofte at fange rytteren, der hvor der er. Alle kan være med uanset niveau og erfaring. Hvad enten du har en garvet hest eller unghest, vil du helt sikkert få noget brugbart med fra undervisningen.

Deltagere: max 8

Tid: 30 minutters eneundervisning

Pris kr. 350,-

**13.00 – 17.00**

**ANATOMISK EVALUERING OG VEJLEDNING I HVORDAN DIN HEST KAN STYRKES V. Pauline Preston**

Heste er så individuelle. Dine hjælpere påvirker hesten positivt og negativt, og de hjælpere der virker på den ene hest, er ikke gode for den anden. Din træning af din hest bør derfor tage udgangspunkt i:

Hvordan bevæger din hest sig? Hvordan påvirker du den? Hvad er de svage og stærke sider hos din hest? Er der noget du skal tænke over i forhold til dens træning? Kan det trænes? Og hvad skal du være opmærksom på? Vi checker også dit udstyr ud fra et anatomisk perspektiv. Vidste du for eksempel, at din tenses placering kan have betydning for din hests lændeaktion? Eller at en gjord der sidder 4 cm for lavt, kan tage 4 grader af forbenenes aktion? I forhold til din hests performance og velbefindende, er det vigtigt at have alle detaljerne på plads.

Via undervisning og anatomisk vejledning, hvor netop DIN hests fysik er i fokus, bliver du ledt igennem øvelser, tilrettelagt præcis efter de områder hvor din hest trænger til styrke.

Ved endt lektion får du en skriftlig vejledning og observationsrapport samt træningsplan specielt til din hests svagheder.

Deltagere: Max. 8

Tid: 45 min. eneundervisning

Pris: 550,-

**14.00 – 17.00**

**KVIDRENDE KVINDER**

**Tempo: 4 hestehoveder**

Vi vil have helt fri for mænd og børn denne eftermiddag! Vi rider den smukkeste rute i Kompedal, i vekslende tempo, så vi både får set den skønne vilde natur får vind i håret, og styr på verdenssituationen.

Deltagere: 18

Tid: 3 timer

Pris: 50,- inkl. en lille forfriskende overraskelse

**14.00 – 16.00**

**SY I FILT**

Sy en smart mobiltaske eller et lille tøjdyr i filt. Mobiltasken syes på heavy filt, der efterfølgende syes sammen og monteres med en hank.

Det lille tøjdyr klippes ud, syes sammen og færdiggøres med øjne, mund osv. Er du under 8 år, skal du have en voksen med dig.

Deltagere: max 8 (+ voksne hjælpere)

Pris: 60,-

**14.00 – 16.30**

**Børstenbinder workshop V. Iben Tiufkær**

Lav din egen strigle. I denne workshop vil du komme til at designe og fremstille din helt egen strigle i naturmaterialer. Vi lægger ud med at tale lidt om form og anvendelse, hvorefter hver deltager tegner en skitse af deres børste. Når skitsen er færdig går vi i gang med fremstillingen.

Materialerne vi skal arbejde i er træ, ægte hår og læder, og inden børsten er færdig har du stiftet bekendtskab med snitte teknikker, arbejdet med en søjleboremaskine, snuset til det gamle børstenbinder håndværk, og evt. lavet en rem til din strigle i ægte læder.

Hvis tiden og lysten er til det, vil der blive mulighed for at dekorere striglen med brænder til træ.

Deltagelse kræver ingen forudsætninger, det anbefales dog at børn ledsages af en voksen, da snitteknivene er skarpe og der arbejdes en del med søjleboremaskine.

Deltagere: max. 10

Tid ca. 2,5 time

Pris 275,-

**16.30 – 17.30**

**FUNBATTLE**

Et sjovt og underholdende aktivitets spil, hvor alle kan være med uanset alder og køn. Funbattle medfører stor aktivitet og får spændingen og adrenalinen til at stige. Alle deltagere er aktive hele tiden og der bliver rig mulighed for at få brugt lattermusklerne.

Deltagere: max 12

Tid: 1 time

Pris: 20,-

**19.00 – 20.00**

**FUNBATTLE**

Et sjovt og underholdende aktivitets spil, hvor alle kan være med uanset alder og køn. Funbattle medfører stor aktivitet og får spændingen og adrenalinen til at stige. Alle deltagere er aktive hele tiden og der bliver rig mulighed for at få brugt lattermusklerne.

Deltagere: max 12

Tid: 1 time

Pris: 20,-

**19.00 – 21.30**

**FARVER, GENETIK OG NY FORSKNING V. Julie Clasen**

Hvorfor er de bedste heste næsten altid sorte eller røde? Hvordan nedarves farverne hos de islandske heste? Er der sammenhæng mellem farver og arvelige sygdomme? Kan man avle efter viljen til at vinde? Og hvad ved man om den genetiske baggrund for sommereksem? Hør et oplæg om farver, genetik og lidt om den spændende forskning fra Sveriges Landbrugsuniversitet, som er i front på forskning af islandske heste. Julie Clasen skriver til dagligt Ph. D i Sverige, men vil gerne berige os med den nye viden.

Deltagere: max 15

Pris: 30,-

**19.30 -**

**(VORE) HERRER TIL HEST**

**Tempo: 4 hestehoveder**

KUN for RIGTIGE MÆND! Lad os ride ud og brøle efter kronhjortene! Hvem ved om vi møder en flot pige i bikini, som serverer drinks undervejs. Under alle omstændigheder rider vi mod horisonten og lader hesten om at finde hjem igen! Kan du en rigtig dårlig vits - så vil vi gerne høre den her....

Deltagere: max 18

Pris: 50,- inkl. lidt til ganen

**20.00 – 21.00**

**RINGRIDNING TIL HEST**

Er der en lille sønderjyde gemt i dig, eller har du bare lyst til at udfordre dig selv (og måske andre) i denne gamle dyst, så har du her muligheden for at øve dig. Tag det som en leg eller som træning til ringridderturnering senere på ugen.

Deltagere: max 12

Pris: 25,-

**20.00 – 22.00**

**DRINKSAFTEN**

Vi gentager selvfølgelig succesen fra sidste år, med en hyggelig og stemningsfuld aften i sprittens tegn. Der vil blive lavet forskellige drink, så du har mulighed for at få den klassiske GT eller måske du skal våge pelsen, og prøve noget helt nyt.

Du tilmelde dig først på Kompedal lejren, og der vil være mulighed for, som sidst, at købe klippekort.

Deltagere: -

Pris: gratis

## ONSDAG

9.00 – 12.00

### UNDERVISNING V. JON STENILD

Jon er vokset op med heste og har siden sin barndom været en del af det stutteri, der i dag hedder Langtved isheste. Til dagligt tilrider han og træner heste af egen avl og for andre, han underviser og rider konkurrencer, hvor han har en lang række mesterskaber på sit cv.

Undervisning med Jon tager udgangspunkt i den enkelte ekvipage og dennes niveau, og man kan deltage med alle typer heste – fra unghesten, hvor man ønsker hjælp til hvordan den kan gangsættes, til sportshesten der skal tunes inden sæsonens stævner!

Deltagere: max. 5

Tid: 40 minutter - **eneundervisning**

Pris kr. 650,-

9.00 – 17.00

### RYTTERMÆRKE 2 V. Mathilde Heier

Ryttermærke Du har i år mulighed for at tage de to første DI - ryttermærker. De to mærker giver tilsammen rytteren et solidt fundament og en forståelse for hestehold, håndtering og ridning af den islandske hest. Alle ryttere, uanset hestens niveau og kapacitet, kan gennemføre Ryttermærkerne. Underviser er Mathilde Heier Kristensen, som har en solid baggrund i tilridning, træning og undervisning både i sin egen stald nordøst for Randers og på Tuskast Icelandic Horse Farm, som ligger nær Vancouver i Canada. Hun er uddannet FEIF level 1-instruktør, og har træning af sine egne heste såvel som i undervisningssammenhæng den enkelte hests og ekvipages kundskab for øje. Således er Mathilde også en kendis på konkurrencebanerne i flere discipliner. Mathilde er god til at undervise børn og voksne, og er altid med på et smil. Ryttermærkerne består af en teoretisk prøve, som deltagerne skal have gennemført inden lejren senest den 1. juli, og af en praktisk prøve, som bliver udført på aktivitetsugen. Den teoretiske prøve er mulig for alle at tage – den er let tilgængelig, stoffet er ikke svært, og der er mulighed for at få læst spørgsmålene op, hvis man ikke læser så godt. Den foregår gennem Dansk Idrætsforbunds e-læringsplatform, og er gratis for DI-medlemmer. Andre skal betale 100,- kr. for den. De, der har tilmeldt sig ryttermærke vil få en mail i starten af juni, men instruktion om, hvad de skal gøre.

Vær opmærksom på, at man kun kan tilmelde sig Ryttermærke 2, hvis man har tilmeldt sig Ryttermærke 1 eller har taget dette tidligere.

Deltagere: max. 10

Pris: 400,-

**9.30 – 12.00**

**FILT-WORKSHOP V. IBEN TIUFKÆR**

Lav dit eget filt underlag i uld

I denne workshop vil du komme til at filte dit helt eget underlag i uld. Underlaget størrelse vil være lig størrelsen på en gelpad, og ud over at beskytte din sadel mod sved og snavs fra hesten, har uld underlaget bl.a. følgende fordele

- Uld regulerer hestens kropstemperatur automatisk – uld er unikt ved både at isolere mod kulde og varme
- Uld bliver ikke fugtigt – uld kan optage op til ca. 35% fugt uden at virke våd og vil stadig føles varm
- Uld er naturligt lugt- og bakteriehæmmende
- Uld er yderst holdbart og holder farven

At filte er både nemt og sjovt, det kræver bare lidt tid og en portion tålmodighed. Vi skal tilbage til rødderne og arbejde med vand og sæbe, og glæden ved det færdige produkt, bliver bestemt ikke mindre af at det er hjemmelavet og i naturlige materialer.

Deltagelse kræver ingen forudsætninger, og alle er velkommen. Børn, som ikke ledsages af en voksen, skal dog være i stand til at arbejde selvstændigt.

Deltagere: Max. 12

Tid ca. 2,5 time

Pris: 275,-

**08.00 – 12.00**

**ENEUNDERVISNING V. KJELD BAAGØ**

Kjeld har undervist på Kompedal en del gange, og vi er glade for at få ham lokket til at undervise igen. Han har fokus på det balancerede sæde, de lette hjælpere og rytterens opstilling, tilsammen det der giver en hest der er glad for at arbejde!

Vigtigt: medbring headset med lille jackstik, da grundet COVID-19 det ikke er muligt at bruge sammen headset.

Deltagere: max. 4

Tid: 1 times ene undervisning, hvor der i hver lektion er plads til teori også.

Pris: 250,-

**9.00 – 10.00**

**Børneundervisning 4-7 år V. Anne Hove**

Det skal være sjovt at ride. Dette kursus handler om de grundlæggende elementer i ridningen så som opsidning, balance, dreje, stoppe, mærke hestens bevægelser mv. Anne Hove, som er uddannet rideterapeut vil forestå undervisningen, så børnene kommer godt fra start i ridningen. Forældre er velkomne til at trække hesten, hvis dette er foretrukket.

Deltagere: max. 9

Tid: 20 min. pr. hold med 3 på hver

Pris: 50,-

**10.00 – 12.00**

**Børneundervisning 8-10 år V. Anne Hove**

Det skal være sjovt at ride. Dette kursus handler om de grundlæggende elementer i ridningen så som opsidning, balance, dreje, stoppe, mærke hestens bevægelser mv. Anne Hove, som er uddannet rideterapeut vil forestå undervisningen, så børnene kommer godt fra start i ridningen. Forældre er velkomne til at trække hesten, hvis dette er foretrukket.

Deltagere: max. 12

Tid: 30 min. pr. hold med 3 ryttere

Pris: 75,-

**9.00 – 12.00**

**ENEUNDERVISNING V. RIKKE BRANDT**

Rikke er en givende oplevelse, uanset hvilket niveau du rider på! Hun er uddannet i DI både som sportsdommer og b-instruktør, og har mange års erfaring. Få sat fokus på netop din svage side, og kom styrket hjem fra Kompedal.

Rikke stiller sig gerne til rådighed for andre ting som f.eks. Udstyrlære

Deltagere: max. 6

Tid: 30 min. eneundervisning

Pris 240,-



**9.00 – 12.00**

**PILEFLET V. Mona**

Pilen er noget af det mest afstressende håndarbejde man kan lave. Og så kan man tillige nyde produktet måske i flere år efterfølgende.

På dette kursus lærer Mona dig nogle grundlæggende teknikker i pileflet, og du får din nylavede lanterne med hjem til stuen eller terrassen.

Deltagere. Max. 8

Tid: 3 timer

Pris kr. 125,-

**10.00 – 13.00**

**FOTOKURSUS V. MORTEN HELBORG RASMUSSEN**

Kurset består af teori og praktiske øvelser og omfatter de indstillingsmuligheder der skal til, for at tage det billede man ønsker. Det kunne være, at fastfryse bevægelser med hest og rytter eller en sløret baggrund.

Vi kommer igennem den teori, der beskriver hvordan kameraet fungerer, herunder eksponeringstrekanten, hvidbalance og fokusering. Vi kombinerer teori og praksis, så vi hver især laver øvelser, der giver bedre fortrolighed med indstillingerne.

Derudover kikker vi på komposition, baggrunden, billedets opbygning og hvordan objektivets brændvidde (vidvinkel, zoom) har betydning for billedet. Det er underviserens ønske, at tage udgangspunkt i den enkelte deltagers forudsætninger og konkrete ønsker og behov. Derfor vil underviser stille sig til rådighed nogle timer efter undervisningen, hvor hver enkelt har mulighed for at blive vejledt.

**Forudsætninger**

Kurset henvender sig til kursister med et kamera, der har lidt mere avancerede indstillingsmuligheder. Det kunne være et spejlreflekskamera, systemkamera (spejlløst), kompaktkamera eller lign. hvor man finder indstillinger som A, M, P (Av, Tv, S) etc. Hvis man har en trefod (tripod) til sit kamera, må man gerne tage det med, men det er ikke en forudsætning for deltagelse.

Hvis man ikke har et kamera, men ønsker at deltage alligevel, er man velkommen til at kontakte underviser, så finder vi en løsning.

Deltagere: max. 20

Tid: 3 timer, foruden individuel vejledning efterfølgende

Pris: 350,-

**10.00 – ca. 14.00**

**BØGELUNDTUR**

Bøgelund heste er en trænings- og salgsstald for islandsheste. Den ligger i på vestsiden af Kompedal Plantage og. På gården bor familien Júlíusson, som består af far Brjánn, mor Lisa, tvillingerne Alva og Ásta og alle familiens islandske heste samt en dejlig hund.

Vi smører vores madpakker, som bliver kørt ud til Lisa og Brjánn, der vil tage imod os, og fortælle lidt om deres arbejde og vise os rundt.

Deltagere: max. 20

Pris: 30,-

**10.00 – 11.00**

**FUNBATTLE**

Et sjovt og underholdende aktivitets spil, hvor alle kan være med uanset alder og køn. Funbattle medfører stor aktivitet og får spændingen og adrenalinen til at stige. Alle deltagere er aktive hele tiden og der bliver rig mulighed for at få brugt lattermusklerne.

Deltagere: max 12

Tid: 1 time

Pris: 20,-

**11.00 – 12.00**

**SKONING AF HEST – HVORNÅR V. Aut. beslagsmed Jens Kasperzyk**

Jens vil beskrive, hvad vi som hesteejere skal være opmærksomme på, når det handler om skoning. Hvad kan afhjælpe hovproblemer, styrke gangarten osv. Han kan fortælle om fordele ved de forskellige typer sko, og om hvordan vi kan se på vores hest når det er tid...

Vi vil se ham arbejde i praksis med at sko en hest (regner vi med)

Deltagere max. 15

Tid: 1 time

Pris kr. 30,-

**13.00 – 17.00**

**UNDERVISNING V. JON STENILD**

Jon er vokset op med heste og har siden sin barndom været en del af det stutteri, der i dag hedder Langtved isheste. Til dagligt tilrider han og træner heste af egen avl og for andre, han underviser og rider konkurrencer, hvor han har en lang række mesterskaber på sit cv.

Undervisning med Jon tager udgangspunkt i den enkelte ekvipage og dennes niveau, og man kan deltage med alle typer heste – fra unghesten, hvor man ønsker hjælp til hvordan den kan gangsættes, til sportshesten der skal tunes inden sæsonens stævner!

Deltagere: max. 6

Tid: 40 minutter - **eneundervisning**

Pris kr. 650,-

**13.00 – 17.00**

**ENEUNDERVISNING V. KJELD BAAGØ**

Kjeld har undervist på Kompedal en del gange, og vi er glade for at få ham lokket til at undervise igen. Han har fokus på det balancerede sæde, de lette hjælpere og rytterens opstilling, tilsammen det der giver en hest der er glad for at arbejde!

Vigtigt: medbring headset med lille jackstik, da grundet COVID-19 det ikke er muligt at bruge sammen headset.

Deltagere: max. 4

Tid: 1 times ene undervisning, hvor der i hver lektion er plads til teori også.

Pris: 250,-

**13.00 – 17.00**

**ENEUNDERVISNING V. RIKKE BRANDT**

Rikke er en givende oplevelse, uanset hvilket niveau du rider på! Hun er uddannet i DI både som sportsdommer og b-instruktør, og har mange års erfaring. Få sat fokus på netop din svage side, og kom styrket hjem fra Kompedal.

Rikke stiller sig gerne til rådighed for andre ting som f.eks. Udstyrslære

Deltagere: max. 8

Tid: 30 min. eneundervisning

Pris 240,-

**13.00 – 16.00**

**PILEFLET V. Mona**

Pilet er noget af det mest afstressende håndarbejde man kan lave. Og så kan man tillige nyde produktet måske i flere år efterfølgende.

På dette kursus lærer Mona dig nogle grundlæggende teknikker i pileflet, og får din nylavede lanterne med hjem til stuen eller terrassen.

Deltagere. Max. 12

Tid: 3 timer

Pris kr. 125,-

**13.00 – 17.00**

**TRAILERLÆSNING V. BETTINA MØRCH**

Drømmer du om, at din hest selv vælger at gå ind i traileren.... Eller i det mindste at du ikke skal bruge ½ time hver gang samt 2 kg gulerødder? Så er dette kursus lige noget for dig.

Bettina fra Hesteleg.dk vil på dette kursus hjælpe dig til en lettere tur med hesten i trailer – uanset hvilken type hest du har.

Deltagere: max. 6

Tid: 1,5 time med 3 pr. hold

Pris kr. 325,-

**15.30 – 17.30**

**ISLÆNDERGAMES – intro.**

Islændergames handler om balance, styrbarhed, kontrol og en masse sjov. Det er sport og leg til hest.

På dette kursus kan alle være med. Vi øver os i disciplinen i tilpasset tempo. Måske for at få det ind under huden inden DET STORE GAME fredag – eller måske bare for at prøve det.

Deltagere: max. 8

Tid: 1 times træning i hold med max 4 ryttere

Pris kr. 50,-

**15.30 – 17.00**

**TURBOTUR**

**5 Hestehoveder**

Her har du mulighed for at få foldet turbohesten helt ud. På denne tur giver vi den gas - vind i manen og vand i øjnene og de helt store grin på! Du skal være en rutineret rytter, og have godt styr på din hest, ingen ryttere under 16 år!

Deltagere: max. 15

Tid: 1.5 time

Pris: 30,-

**20.00 – 21.00**

**Øl-tölts-træning**

Hvem drømmer ikke om, at kunne tölte til verdens ende, med en kold øl eller sodavand, som bliver i glasset. Nu har du en unik mulighed, for at træne denne fornemme kunstart i Kompedal plantage, i sammenværd med andre passioneret.

Deltagere: max. 12

Pris: 30,-

**23.00**

**MIDNATSTUR**

**3 hestehoveder**

Kompedal by Night. Se skoven i mørke - den er stadig levende. Dine sanser kommer på arbejde, og rideturen bliver en anderledes oplevelse.

Deltagere: max. 20

Pris kr. 30,-

## TORSDAG

6.00 – 8.00

### EARLY-BIRD

#### Tempo – 2 hestehoveder

Oplev skoven vågne. Vi rider ud kl. 06.00 på en stille og rolig tur. Vi opfordrer til ro, så man virkelig kan fornemme den nye dag

Deltagere: max. 20

Pris: 30,-

9.00 -

### HELDAGSTUR TIL BØLLINGSØ

#### Tempo – 5 hestehoveder

Vi rider ca. 35 km, så din hest (og du) skal være i god form. Det er en smuk og afvekslende tur, og der holdes selvfølgelig pauser undervejs. Husk tøj efter vejret. Frokosten bliver denne dag madpakker, som man selv smører om morgenen inden afgang - madpakkerne bringes ud.

Deltagere: max 25

Pris: 60,-

9.00 – 12.00

### ENEUNDERVISNING V. RIKKE BRANDT

Rikke er en givende oplevelse, uanset hvilket niveau du rider på! Hun er uddannet i DI både som sportsdommer og b-instruktør, og har mange års erfaring. Få sat fokus på netop din svage side, og kom styrket hjem fra Kompedal.

Rikke stiller sig gerne til rådighed for andre ting som f.eks. Udstyrslære

Deltagere: max. 6

Tid: 30 min. eneundervisning

Pris 240,-

**9.00 – 12.00**

**Undervisning V. Mette Kofoed**

Mette har været med som underviser på Kompedal før. Vi kender Mette som en erfaren hestetræner og underviser med egen stald i det vestjyske. Hun er en erfaren alrids-rytter og kan også hjælpe dig til at blive en endnu rytter, både på banen og i terrænet.

Deltagere: max. 6

Tid: 30 minutter

Pris: 325,-

**9.00 – 11.00**

**ISLÆNDERGAMES – intro.**

Islændergames handler om balance, styrbarhed, kontrol og en masse sjov. Det er sport og leg til hest.

På dette kursus kan alle være med. Vi øver os i disciplinen i tilpasset tempo. Måske for at få det ind under huden inden DET STORE GAME fredag – eller måske bare for at prøve det.

Deltagere: max. 8

Tid: 1 times træning i hold med max. 4 ryttere

Pris kr. 50,-

**9.00 – 12.00**

**10 LETTE MÅDER AT LÆSE DIN HESTS ANATOMI V. Pauline Preston**

I dette foredrag, med specielt fokus på den islandske hests styrker og svagheder, gennemgår vi 10 fysiske indikatorer på, at der er noget du skal være OBS på i din hests fysik. Hvordan læser du hestens eksteriør? Hvad er et 'hunters bump' og hvad fortæller det dig? Hvordan påvirker en skæv haleføring din hest, og hvad kan det betyde? Og hvad har de ting du 'læser' af betydning for bevægelse nu og her og på lang sigt.

At kunne læse hestens fysik er et meget gavnligt værktøj hvad enten man skal købe hest, rådgive sine venner eller træne sin egen hest.

En del af teorien vil selvfølgelig have specielt fokus på hypermobilitet hos den islandske hest.

Teorien bliver opfulgt af en praktisk workshop-del, hvor vi gennemgår et par heste og snakker om hvad man kan kigge efter (og hvordan) i en typisk mønstringssituation. Dvs. at vi gennemgår møsnring på lige og buet spor i skridt og trav, zig-zag, bak, blød bund vs. hård bund osv. Du får altså en masse tips og tricks til, hvad du skal se efter i forhold til evt haltheder og svagheder med fremgangsmåde som en typisk handelsundersøgelse eller halthedsundersøgelse.

Deltagere: Max. 12

Tid: 3 timer

Pris: 230,-

**9.00 – 17.00**

### **BUESKYDNING TIL HEST V. JANE JENSEN**

Heldagskursus. Bueskydning til hest er en ældgammel krigskunst, et middel der har erobret verden gennem århundrederne. Så har du en skjult kriger i maven, har mod på helt nye og anderledes udfordringer, sammen med din kompagnon på fire ben, så er bueskydning måske noget for jer.

På kurset får I:

- Grundig og afslappet instruktion til våben og udstyr
- Tilvænning på hesten præmisser i det tempo den enkelte hest og rytter har brug for
- Skydning på til fods og til hest
- Afprøvning af forskellige konkurrence discipliner

Der udover får du masser af sjov med andre små krigere

Deltagere: Max. 6

Pris: 800,-

**9.00 – 12.00**

### **RIDEUNDERVISNING V LONE WURTZ**

Lone er B-instruktør og FEIF level I træner og kan tilbyde forskelligt fokus i undervisningen. Det kan være "helt almindeligt" undervisning, hvorefter ekvipage på alle niveauer kan komme. Hun har en del fokus på rytternes forståelse af egen indvirkning og den oplevelse hesten får ved det, altså at bidrage til en tydelig og hermed effektiv og konstruktiv kommunikation mellem hest og rytter. Lones fokus vil være lydighed – det kan være sig grundridning, øvesler fra jord, gangarter, stævnetræning m.m.

Deltagere: max. 6

Tid: 30 min. eneundervisning

Pris kr. 325,-



**9.30 – 12.00**

**Børstenbinder workshop V. Iben Tiufkær**

Lav din egen strigle. I denne workshop vil du komme til at designe og fremstille din helt egen strigle i naturmaterialer. Vi lægger ud med at tale lidt om form og anvendelse, hvorefter hver deltager tegner en skitse af deres børste. Når skitsen er færdig går vi i gang med fremstillingen.

Materialerne vi skal arbejde i er træ, ægte hår og læder, og inden børsten er færdig har du stiftet bekendtskab med snitte teknikker, arbejdet med en søjleboremaskine, snuset til det gamle børstenbinder håndværk, og evt. lavet en rem til din strigle i ægte læder.

Hvis tiden og lysten er til det, vil der blive mulighed for at dekorere striglen med brænder til træ.

Deltagelse kræver ingen forudsætninger, det anbefales dog at børn ledsages af en voksen, da snitteknivene er skarpe og der arbejdes en del med søjleboremaskine.

Deltagere: max. 10

Tid ca. 2,5 time

Pris 275,-

**10.30 – 12:00**

**LÆR AT TEGNE DIN HEST V. JANNIE H. ARNOLDSSEN**

Lær grundlæggende teknikker til at tegne din hest. Kurset er fra 12 år og op efter, og til alle tegneniveauer. Der er mulighed for at bruge de materialer der er på kurset, eller du er velkommen til selv at tage materialer med.

Deltagere: max. 10

Pris: 80,-

**11.00 – 15.00**

**RID OG FISK**

Vi rider til Skyggehalv put&take, hvor der er en lille fold til hestene. Her spiser vi vores madpakke vi selv har smurt om morgenen, og som er kørt derud.

Derefter er der 2 timers fiskeri i søen – og fanger vi noget skal det selvfølgelig med hjem! Rideturen er ca. 6 km hver vej. HUSK FISKESTANG OG MADDING (Som selvfølgelig bliver transporteret sammen med madpakkerne).

Deltagere: max. 15

Pris: 125,-

**11.30 – 15.30**

**SKYGGEHALE PUT & TAKE**

Vi kører samlet til fiskesøen ca. 7 km væk, hvor der er fiskeri efter ørred. Her spiser vi vores madpakke, som vi selv har smurt om morgenen, og så skal der sættes snøre i søen! Vi fisker i 3 timer. HUSK FISKESTANG OG MADDING.

Deltagere: Max. 30  
Pris: 125,-

**13.00 – 17.00**

**ENEUNDERVISNING V. RIKKE BRANDT**

Rikke er en givende oplevelse, uanset hvilket niveau du rider på! Hun er uddannet i DI både som sportsdommer og b-instruktør, og har mange års erfaring. Få sat fokus på netop din svage side, og kom styrket hjem fra Kompedal.

Rikke stiller sig gerne til rådighed for andre ting som f.eks. Udstyrslære

Deltagere: max. 8  
Tid: 30 min. eneundervisning  
Pris 240,-

**13.00 – 17.00**

**Undervisning V. Mette Kofoed**

Mette har været med som underviser på Kompedal før. Vi kender Mette som en erfaren hestetræner og underviser med egen stald i det vestjyske. Hun er en erfaren alrids-rytter og kan også hjælpe dig til at blive en endnu rytter, både på banen og i terrænet.

Deltagere: max. 8  
Tid: 30 minutter  
Pris: 325,-

**13.00 – 17.00**

**RIDEUNDERVISNING V LONE WURTZ**

Lone er B-instruktør og FEIF level I træner og kan tilbyde forskelligt fokus i undervisningen. Det kan være "helt almindeligt" undervisning, hvoe ekvipage på alle niveauer kan komme. Hun har en del fokus på rytternes forståelse af egen indvirkning og den oplevelse hesten får ved det, altså at bidrage til en tydelig og hermed effektiv og konstruktiv kommunikation mellem hest og rytter. Lones fokus vil være lydighed – det kan være sig grundridning, øvesler fra jord, gangarter, stævnetræning m.m.

Deltagere: max. 8

Tid: 30 min. eneundervisning

Pris kr. 325,-

**13.00 – 14.30**

**KNYT DIT EGET ARMBÅND**

På dette kursus kan du lære forskellige knytteteknikker, så dit armbånd får dit eget helt personlige præg. Kurset henvender sig både til voksne og børn. Er du under 8 år skal du have en voksen med til hjælp.

Deltagere: max. 12

Tid: 1,5 time

Pris: 50,-

**13.00 – 14:30**

**LÆR AT TEGNE DIN HEST V. JANNIE H. ARNOLDSSEN**

Lær grundlæggende teknikker til at tegne din hest. Kurset er fra 12 år og op efter, og til alle tegneniveauer. Der er mulighed for at bruge de materialer der er på kurset, eller du er velkommen til selv at tage materialer med.

Deltagere: max. 10

Pris: 80,-

**13.00 – 17.30**

**SJOV MED HESTESKO**

I disse moderne tider med genbrug og up-cyckling, vil vi også være med på Aktivitetsugen. Så medbring dine gamle hestesko, og få hjælp til at svejse og smede på esse. Om det så bliver til et grimeophæng, en lysestage eller paraplystativ. Det er kun fantasien der sætter grænser.

Deltagere: max 15

Tid: 1,5 times varighed pr hold med 5 deltagere

Pris kr. 60,-

**14.00 – 17.00**

**10 LETTE MÅDER AT LÆSE DIN HESTS ANATOMI V. Pauline Preston**

I dette foredrag, med specielt fokus på den islandske hests styrker og svagheder, gennemgår vi 10 fysiske indikatorer på, at der er noget du skal være OBS på i din hests fysik. Hvordan læser du hestens eksteriør? Hvad er et 'hunters bump' og hvad fortæller det dig? Hvordan påvirker en skæv haleføring din hest, og hvad kan det betyde? Og hvad har de ting du 'læser' af betydning for bevægelse nu og her og på lang sigt.

At kunne læse hestens fysik er et meget gavnligt værktøj hvad enten man skal købe hest, rådgive sine venner eller træne sin egen hest.

En del af teorien vil selvfølgelig have specielt fokus på hypermobilitet hos den islandske hest.

Teorien bliver opfulgt af en praktisk workshop-del, hvor vi gennemgår et par heste og snakker om hvad man kan kigge efter (og hvordan) i en typisk mønstringssituation. Dvs. at vi gennemgår møsnring på lige og buet spor i skridt og trav, zig-zag, bak, blød bund vs. hård bund osv. Du får altså en masse tips og tricks til, hvad du skal se efter i forhold til evt haltheder og svagheder med fremgangsmåde som en typisk handelsundersøgelse eller halthedsundersøgelse.

Deltagere: Max. 12

Tid: 3 timer

Pris: 230,-

**14.00 – 15.30**

**INDIANERTUR**

**4 hestehoveder**

Tæt på, men helt forskellig fra heden ligger indianerstien. Rid med under træerne og se noget af Kompedal Plantage du måske ikke har set før? Vi ridder i middeltempo og ser os godt for i tussmørket.

Deltagere: max 15

Tid: 1,5 time

Pris: 30,-

**14.00 – 15.00**

**FUNBATTLE**

Et sjovt og underholdende aktivitets spil, hvor alle kan være med uanset alder og køn. Funbattle medfører stor aktivitet og får spændingen og adrenalinen til at stige. Alle deltagere er aktive hele tiden og der bliver rig mulighed for at få brugt lattermusklerne.

Deltagere: max 12

Tid: 1 time

Pris: 20,-

**15.00 – 16.00**

### **FUNBATTLE**

Et sjovt og underholdende aktivitets spil, hvor alle kan være med uanset alder og køn. Funbattle medfører stor aktivitet og får spændingen og adrenalinen til at stige. Alle deltagere er aktive hele tiden og der bliver rig mulighed for at få brugt lattermusklerne.

Deltagere: max 12

Tid: 1 time

Pris: 20,-

**15.00 – 16.30**

### **TEENAGETUR**

#### **Tempo – 4 hestehoveder**

Kom med på ridetur sammen med nogle af de andre på din alder. Dette er en tur KUN for unge - og forrytteren er også (næsten) teenager - så der bliver ingen voksen indblanding. Waw. Du skal have godt styr på din hest, og være vant til at ride ud på tur. Har du sadeltasker med på lejren, så tag og smid dem på - det kunne jo være vi fandt noget at putte deri! Alder fra 13- 19 år!!

Deltagere: max. 15

Tid: 1,5 time

Pris kr. 30,-

**15.00 – 18.00**

### **TRAILERLÆSNING V. BETTINA MØRCH**

Drømmer du om, at din hest selv vælger at gå ind i traileren.... Eller i det mindste at du ikke skal bruge ½ time hver gang samt 2 kg gulerødder? Så er dette kursus lige noget for dig.

Bettina fra Hesteleg.dk vil på dette kursus hjælpe dig til en lettere tur med hesten i trailer – uanset hvilken type hest du har.

Deltagere: max. 6

Tid: 1,5 time pr. hold med med3 deltagere

Pris kr. 325,-

**20.00 – 21.00**

### **RINGRIDNING TIL HEST**

Er der en lille sønderjyde gemt i dig, eller har du bare lyst til at udfordre dig selv (og måske andre) i denne gamle dyst, så har du her muligheden for at øve dig. Tag det som en leg eller som træning til ringridderturnering senere på ugen.

Deltagere: max. 12

Pris: 25,-

## FREDAG

08.00 – 12.00

### Rideundervisning V. KJELD BAAGØ

Kjeld har undervist på Kompedal en del gange, og vi er glade for at få ham lokket til at undervise igen. Han har fokus på det balancerede sæde, de lette hjælpere og rytterens opstilling, tilsammen det der giver en hest der er glad for at arbejde!

Vigtigt: medbring headset med lille jackstik, da grundet COVID-19 det ikke er muligt at bruge sammen headset.

Deltagere: max. 4

Tid: 1 times ene undervisning, hvor der i hver lektion er plads til teori også.

Pris: 250,-

9.00 – 15.30

### KRATLUSKER-STÆVNE

Stævnet foregår i naturen, hvor man rider en afmærket rute. Langs ruten sidder der dommere – de såkaldte kratluskere – som bedømmer gangarter på markerede strækninger. På ruten er der opstillet markeringer, som viser, hvornår man er under bedømmelse, og hvilken gangart man skal vise.

Der er en individuel klasse og en klasse for hold. I begge klasser skal der vises skridt, tölt, trav og en valgfri gangart. Man vælger selv tempoet. Rangering sker på baggrund af karakterbedømmelsen af gangarterne. Tiden har ingen indflydelse på resultatet, og man må ride det tempo, man har lyst til.

Rytterne/holdene sendes afsted med nogle minutters mellemrum. Man kan tilmelde sig enten som enkelt rytter eller hold, man vil dog altid blive sendt afsted med min. 2 ryttere af gangen.

Deltagere: max. 96

Pris: 150,-

16.00 -

### Opvisning og Øltölt

Fredag eftermiddage mødes lang de fleste til hygge, opvisning og konkurrence ved banerne på campingpladsen. Du er mere end velkommen som heppende tilskuer eller som deltager til en af konkurrencerne eller kvadrillen som har øvet i ugens løb.

.

Kl. 18.30 har vi festmiddag med underhold, musik og dans og ikke mindst rigtig god mad.

**16.00**

**Øltölt (Præcis klokkeslæt annonceres på lejren)**

Det er nu du har muligheden for at vise dine evner og evt. udfordre en kammerat i den ælde disciplin øltölt

Deltagere: max. 20

Pris: 30,-

**16.00**

**Champagne-galop (Præcis klokkeslæt annonceres på lejren)**

Det er nu du har muligheden for at vise dine evner og evt. udfordre en kammerat i den fornemme disciplin champagne-galop

Deltagere: max. 20

Pris: 30,-

**16.00**

**Islændergame-show (Præcis klokkeslæt annonceres på lejren)**

Her har du mulighed for at vise dine samarbejdsevner sammen med din hest og dit hold i konkurrenceform.

Deltagere: max. 8

Pris: 30,-