



Eksamen FEIF Level 1 instruktør

Eksamen til Level 1 instruktør består af 4 dele, som alle bedømmes bestået/ikke bestået. Består man ikke en prøve, har man yderligere to forsøg (på et senere tidspunkt).

Prøve i arbejde fra jorden (varighed 10-15 min.)

Træneren skal bære godkendt ridehjelms og sikkert fodtøj. Hestens udstyr er grime, rebgrime eller trense og bid. Pisk på max. 110 cm er tilladt.

Opgavedele:

Gå frem i skridt

Tempovariationer i skridt

Overgange til trav

Parader fra trav

Tilbage trædninger

Flyt forpart fra parade

Flyt forpart i skridt

Flyt bagpart fra parade

Flyt bagpart i skridt

Generelt: Hesten er afspændt (inkl. desensibiliseret til pisk) og svarer for lette hjælpere.

Rideprøve (varighed 8-10 min.)

Rytteren skal bære godkendt ridehjelms, sikkert fodtøj og tøj, der gør det muligt at se rytterens opstilling.

Hestens udstyr er trense, bid og sadel. Der må anvendes klokker, boots og pisk, som er i overensstemmelse med FEIF Rules and Regulations.

Der mødes med opvarmet hest.

Prøven består i at vise et Gædingalist-program svarende til niveau 2 dog med flere obligatoriske øvelser og gangarter.

Læs om regler for Gædingalist her (engelsk version): [Gædingalist English version](#)



Obligatoriske gangarter:

- Skridt, trav, galop og tølt i forskellige variationer (langsom tølt skal vises). Vises kun én variation af tølt, skal der vises pas i stedet.
Mulige variationer i tølt er: Middeltempo tølt, hurtigt tempo tølt, tølt for løse tøjler eller tempovariationer i tølt.

Obligatoriske øvelser:

- 8 tal i tølt eller trav
- Langsom galop på 20 m volter
- Cirkelvolte og skråt igennem i tølt eller trav (den gangart som ikke er vist i 8-tallet skal vælges til denne øvelse)
- 2 sidebevægelser: Versade er obligatorisk. Herudover kan vælges mellem: Forpartsvending, bagpartsvending, schenkelvigning, half pass, traversade og renversade (på lige eller buet spor).
Én af sidebevægelserne skal vises i hurtigere gangart end skridt.
- Tilbagetrædninger
- Overgange skridt-tølt-skridt
- Middel til hurtigt tempo tølt 1 omgang på hovslaget (her kan vælges pas på langsiderne)
- Galop 1 omgang på hovslaget
- Middelskridt 30-40 m vist på lige spor
- Lang tøjle, hesten strækker sig frem og ned i ca. 15-20 sek.

Mundtlig prøve/fremlæggelse (varighed 15 minutter).

Underviseren trækker aftenen før to emner og vælger det ene.

Eksempler på emner:

- ESI Shaping Scale
- ISES 10 first principles (ét eller flere)
- Sikkerhed i omgang med heste og under ridning
- Overgange (frem og stop inkl. temposkift, lodret sæde, remontesæde)
- Sidebevægelser som f.eks. forpartsvendinger og schenkelvigninger
- Gangarter (skridt, trav, tølt eller galop)
- Løsgørende arbejde
- Kyras ABC
- Didaktik som f.eks. undervisning af børn (flere aldersgrupper) og undervisning af voksne



Undervisningsprøve (varighed 15 minutter).

Eleverne, som skal undervises til eksamen, er udefrakommende. Underviseren trækker aftenen før to emner og vælger det ene til undervisningen.

Eksempler på emner:

- Overgange parade-skridt-parade
- Overgange skridt-trav- skridt
- Forberedelse og overgang til tølt
- Figurer på ridebanen i skridt, trav eller tølt
- Temposkift i skridt (ml. ca. 45 og 55 BPM)
- Parader og forpartsvendinger
- Schenkelvigninger i skridt
- Afkortning af skridtlængde i skridt og overgang til tølt
- Lodret sæde
- Remontesæde
- Letridning og skift af diagonalen
- Galopanspring og galop